

## **Einladung und Ausschreibung zum**



### **8. Oscheffer TSG-Lauf**

am Sonntag den 26 Juli 2015  
durch den Ortskern von Mainaschaff

5 km und 10 km vom DLV offiziell vermessen  
und somit bestenlistenfähig

#### **Veranstalter:**

Trimm- und Sportgemeinschaft  
Mainaschaff 1973 e. V.

#### **Start und Ziel Maintalhalle**

Am Sportplatz 5 , 63814 Mainaschaff  
(siehe Ortsplan im Internet unter)  
[www.tsg-mainaschaff.de](http://www.tsg-mainaschaff.de)

Umkleiden sind vorhanden. Duschen ist möglich in  
der Maintalhalle Mainaschaff.

#### **Startunterlagen:**

Ausgabe am Veranstaltungstag gegen Entrichtung der  
Startgebühren ab 08.00 Uhr in der Maintalhalle  
Mainaschaff

#### **Startzeiten:**

##### **09:00 Uhr**

Schüler- bzw. Jugendlauf über 1,0 km - Jahrgang  
2005 u. Jünger

##### **09:15 Uhr**

Schüler- bzw. Jugendlauf über 1,0 km - Jahrgang  
2000-2004

##### **09:30 Uhr**

Jedermannlauf über 5 km

##### **10:15 Uhr**

Hauptlauf über 10 km

##### **11:45 Uhr**

Staffellauf für Vereine/ Gruppierungen, bzw Familien.  
über 4x 1,0 km Es ist natürlich auch eine gemischte  
Staffel-Mannschaft möglich.

#### **Zeitnahme:**

MAXX-TIMING [www.maxx-timing.de/](http://www.maxx-timing.de/)

Chip / Transponder

#### **Siegerehrungen:**

Die Siegerehrungen werden im Anschluss an den  
Staffellauf sein.

#### **Getränke und Streckenservice:**

Im Zielbereich werden für Läufer kostenlos kalte  
Getränke und Obst gereicht.

#### **Startgebühren:**

Schülerlauf:	2,-- €
Hauptlauf bzw. Jedermannlauf:	6,-- €
Staffellauf :	10,-- €
pro Staffel (4 Personen)	

#### **Meldungen:**

[www.tsg-mainaschaff.de](http://www.tsg-mainaschaff.de)

Heiko Herzog, Schubertstrasse 4,  
63814 Mainaschaff

Für vorangemeldete Teilnehmer, die nicht an  
den Start gehen, wird keine Meldegebühr  
erhoben.

#### **Nachmeldungen:**

Für alle Läufe sind Nachmeldungen bis  
1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.  
Meldeschluss: 24.07.2015  
Nachmeldegebühr : + 2 Euro  
Wir bitten, von den Voranmeldungen regen  
Gebrauch zu machen.

## **Wertungen:**

### **Schüler- und Jugendlauf:**

Jeder Teilnehmer erhält als Erinnerung eine Medaille

### **Hauptlauf bzw. Jedermannlauf:**

Wertung je nach Altersklassen:

Senioren (Altersklassen ab m30, w30)

Aktive

Junioren (20, 21 und 22)

Jugend A (18 und 19, wJA / mJA)

Jugend B (16 und 17, wJB / mJB)

Der/die Teilnehmer/in wird aufgrund seines/ihrer Jahrgangs in der dementsprechenden Altersklasse gewertet. Ein Ummelden in eine jüngere Altersklasse ist nicht möglich.

### **Mannschaftswertung Staffellauf:**

Vereine/Gruppierungen/Firmen-Staffel

Beim Staffellauf soll wie schon in den vergangenen Jahren der Faktor "SPASS" im Vordergrund stehen. Dieser Staffellauf ist für nicht "geübte" Läuferinnen und Läufer gedacht. Eine Staffel-Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern. Es ist natürlich auch eine gemischte Staffel-Mannschaft (Frauen und Männer) möglich.

## **Familien-Staffel**

In diesem Jahr wollen wir wieder für Familien, welche an unserem Staffellauf teilnehmen, eine separate Wertung vornehmen. Die drei schnellsten Familien erhalten Sachpreise.

Auch hier besteht eine Staffel-Mannschaft aus 4 Teilnehmern. Eine Staffel sollte aus 2 Erwachsenen und 2 Kindern bzw. Jugendlichen bestehen.

Aus allen Staffeln werden wieder der Fun- und der Meistbeteiligungspreis vergeben.

### **Streckenbeschreibung:**

Flache Strecke, überwiegend auf asphaltierten Wegen im abgesperrten Ortsbereich Mainaschaff  
Rundkurs á 2,0 km bzw. 1,0 km, jeder km ist gekennzeichnet.

[Laufstrecke ansehen](#)

### **Rettungsdienst:**

BRK Mainaschaff

### **Sicherheitsnadeln:**

Für Sicherheitsnadeln hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen

## **Teilnahmebedingungen und Haftung des Veranstalters:**

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an und verzichtet darauf gegen den Veranstalter, Sponsoren des Laufes, die Gemeinde Mainaschaff und die Besitzer privater Wege Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend zu machen. Jeder Teilnehmer versichert, dass er für die Teilnahme an diesem Wettkampf ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist. Die mit der Anmeldung gemachten Angaben und während der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden. Der Teilnehmer versichert, dass seine Angaben bei der Anmeldung, insbesondere das Geburtsjahr, richtig sind und dass seine Startnummer an keine andere Person weitergegeben wird.

### **Sicherheit und Fairness:**

Jeder Läufer muss sich so verhalten, dass er einen anderen nicht behindert oder gefährdet. Nichtbeachten kann zur Disqualifikation führen.

### **Für das leibliche Wohl rund um die Veranstaltung wird bestens gesorgt.**

Getränke, Würstchen, Käsestangen etc.

Auch in diesem Jahr, wird wieder unser reichhaltiges Kuchenbuffet Euer Herz höher schlagen lassen.