
Trimm- und Sportgemeinschaft Mainaschaff 1973 e. V.

1. Vorsitzender:
Heiko Herzog
Schubertstraße 4
63814 Mainaschaff
Telefon: 0 60 21/7 66 13

9. März 2010

3. Oscheffer TSG-Lauf am Sonntag, 25. Juli 2010 durch den Ortskern von Mainaschaff

9.00 Uhr Schüler- bzw. Jugendlauf über 1,0 km

Es handelt sich hierbei um einen Rundkurs durch Mainaschaff. Die Platzierungen werden nach den einzelnen Alterklassen erfolgen. Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer 2,00 €

Jeder Teilnehmer erhält als Erinnerung eine Medaille.

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Lauf.

5km und 10km vom DLV offiziell vermessen und somit bestenlistenfähig!!

9.30 Uhr Jedermannlauf über 5 km

Es handelt sich hierbei um einen Rundkurs durch Mainaschaff. Die Platzierungen werden nach den einzelnen Alterklassen erfolgen. Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer 5,00 €

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Lauf

10.15 Uhr Hauptlauf über 10 km

Es handelt sich hierbei um einen Rundkurs durch Mainaschaff. Die Platzierungen werden nach den einzelnen Alterklassen erfolgen. Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer 5,00 €

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Lauf.

11.45 Uhr Staffellauf für Vereine bzw. Gruppierungen über 4x 1,0 km

Beim Staffellauf soll der Faktor "SPASS" im Vordergrund stehen- Dieser Staffellauf ist für nicht "geübte" Läuferinnen und Läufer gedacht. Eine Staffel-Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern. Es ist natürlich auch eine gemischte Staffel-Mannschaft möglich. Die Startgebühr beträgt pro Mannschaft 10,-- €

Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Lauf.

Für das leibliche Wohl rund um die Veranstaltung wird bestens gesorgt

Es wäre schön, wenn viele Läuferinnen bzw. Läufer von Ihrem Verein bzw. Ihres Unternehmens an unserem 3. Oscheffer TSG-Lauf teilnehmen würden.

Streckenbeschreibung:

Flache Strecke, überwiegend auf asphaltierten Wegen im abgesperrten Ortsbereich Mainaschaff

Rundkurs á 2,0 km bzw. 1,0 km, jeder km ist gekennzeichnet.

Start und Ziel sind an der Maintalhalle (siehe Ortsplan).

Wertung:

Schüler- und Jugendlauf:

Jeder Teilnehmer erhält als Erinnerung eine Medaille

Hauptlauf bzw. Jedermannlauf:

Wertung je nach Altersklasse:

Senioren (Altersklassen ab m30, w30)

Aktive

Junioren (20, 21 und 22)

Jugend A (18 und 19, wJA / mJA)

Jugend B (16 und 17, wJB / mJB)

Der/die Teilnehmer/in wird aufgrund seines/ihrer Jahrgangs in der dementsprechenden Altersklasse gewertet. Ein Ummelden in eine jüngere Altersklasse ist nicht möglich.

Mannschaftswertung Staffellauf:

Beim Staffellauf soll der Faktor "SPASS" im Vordergrund stehen. Dieser Staffellauf ist für nicht "geübte" Läuferinnen und Läufer gedacht. Eine Staffel-Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern. Es ist natürlich auch eine gemischte Staffel-Mannschaft möglich.

Meldungen:

Heiko Herzog

Schubertstrasse 4

63814 Mainschaff

ONLINEANMELDUNG: www.tsg-mainaschaff.de

Nachmeldungen:

Für alle Läufe sind Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Nachmeldegebühr : + 1 Euro

Meldeschluss: 18.07.2010

Wir bitten von den Voranmeldungen regen Gebrauch zu machen. Für vorangemeldete Teilnehmer, die nicht an den Start gehen, wird keine Meldegebühr erhoben.

Startgebühren:

Schülerlauf: 2,-- €

Hauptlauf bzw. Jedermannlauf €5,--

Staffellauf : 10.- pro Staffel (4 Personen)

Startunterlagen:

Ausgabe am Veranstaltungstag gegen Entrichtung der Startgebühren ab 08.00 Uhr in der Maintalhalle Mainaschaff

Umkleiden sind vorhanden. Duschen ist möglich in der Maintalhalle

Getränke und Streckenservice:

Im Zielbereich werden für Läufer kostenlos kalte Getränke gereicht.

Siegerehrung:

Im Anschluss an die Läufe

Rettenngsdienst: BRK Mainaschaff

Sicherheitsnadeln: Für Sicherheitsnadeln hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.

Teilnahmebedingungen und Haftung des Veranstalters:

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an und verzichtet darauf gegen den Veranstalter, Sponsoren des Laufes, die Gemeinde Mainaschaff und die Besitzer privater Wege Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend zu machen.

Jeder Teilnehmer versichert, dass er für die Teilnahme an diesem Wettkampf ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist.

Die mit der Anmeldung gemachten Angaben und während der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden.

Der Teilnehmer versichert, dass seine Angaben bei der Anmeldung, insbesondere das Geburtsjahr, richtig sind und dass seine Startnummer an keine andere Person weitergegeben wird.

Sicherheit und Fairness:

Jeder Läufer muss sich so verhalten, dass er einen anderen nicht behindert oder gefährdet. Nichtbeachten kann zur Disqualifikation führen.